



## 渡過癌症 治療後向前進發

計劃由“支持癌症社區”(Cancer Support Community)和“堅強生活”(LIVESTRONG)提供

你是癌症生還者嗎?  
我們誠意邀請您參加為期八週的免費計劃

計劃通過“堅強生活”(LIVESTRONG)和“支持癌症社區”(Cancer Support Community)的支持，由芝加哥大學癌症中心贊助。計劃的每週重點內容包括：

- 營養
- 運動
- 減輕壓力
- 醫療開支管理
- 生活質素

如想獲取更多資訊，或報名參加，請聯絡蕭小姐或梅小姐1-312-791-0418 (轉 2202 或 1174)，ivy\_siu@caslservice.org 或tabitha\_mui@caslservice.org

### 地點

華人諮詢服務處  
 芝城華埠陳閣(南端) 2141號 205室

### 時間

逢星期二  
 上午 11 時  
 至  
 下午 1 時 30 分  
 4月3日  
 4月10日  
 4月17日  
 4月24日  
 5月1日  
 5月8日  
 5月15日  
 6月12日